

Daniele Tedeschi BSc PhD

Direttore Scientifico Genobioma RG-MN

Lettura dell'Esoma: cosa leggo nel mio DNA?

Test predittivo per una prevenzione Nutrizionale Personalizzata delle MALATTIE AD ALTO IMPATTO SOCIALE.

A road to your optimal health and vitality begins here

30 Aprile 2022 ore 10:00

Background

L'Epigenomica applicata alla Nutrizione rappresenta attualmente uno dei fondamenti su cui basare la moderna Scienza dell'alimentazione. La conoscenza dei meccanismi di controllo della funzione genica regolati dall'ambiente, abitudini e alimentazione, condizionano salute e malattia.

Da una trentina di anni la ricerca scientifica riporta costantemente segnali di progressiva tossicità ambientale, e tra gli inquinanti i metalli pesanti, che interessano e minacciano la vita sul Pianeta, quali la diminuzione del numero e della varietà delle specie vegetali ed animali (Infertilità/Sterilità) e la diffusione di malattie cronico degenerative nella società globalizzata. Nell'arco di 30 anni, malattie come autismo, diabete e cancro sono diventate delle vere e proprie pandemie, che impegnano non solo i servizi sanitari, ma soprattutto la famiglia.

La ricerca nell'ambito dell'inquinamento ambientale e della genomica molecolare (modifiche istoniche e cromatiniche, metilazione del DNA, miRNA), stanno trasformando l'intero modo di fare Nutrizione, con competenze che spaziano dalla Biologia Ambientale, Biologia Molecolare, dei Minerali, Sostenibilità degli alimenti, al fine di personalizzare l'alimentazione ed il proprio stile di vita in un'ottica di prevenzione e di migliore benessere.

Dobbiamo abituarci a considerare l'alimentazione come parte di uno stile di vita, non più calorie e macronutrienti, ma come uno dei principali modulatori epigenetici. Nel caso di alcuni inquinanti, presenti nell'ambiente e nel ciclo alimentare come i metalli pesanti, si sta scoprendo che dosi al di sotto di quelle che sono considerate tossiche sulla base delle precedenti conoscenze (cioè dosi che non provocano l'insorgenza di patologie gravi ed evidenti nel medio-breve periodo) sono in realtà in grado di provocare cambiamenti epigenetici responsabili dell'insorgenza di patologie nel lungo termine. Un discorso analogo si può fare per squilibri nutrizionali moderati, in presenza di deficit o sovradosaggi di nutrienti come i folati o vit.B12 che in entrambe le condizioni sia deficit che in eccesso, possono generare patologie e disturbi comportamentali nel nascituro. Le Scienze della Nutrizione sempre più dovranno confrontarsi con l'epigenoma, la cui conoscenza è già un pilastro nella prevenzione e nel supporto alle terapie nei malati cronici.

Il Corso è rivolto esclusivamente ai nostri Soci sostenitori ed è aperto per soli altri 10 candidati, compilando ed inviando la scheda in allegato.

Programma

Introduzione

Andrea Del Buono

Epigenetica, Epigenoma e Medicina Anti-Aging

Meccanismi biologici dell'invecchiamento ed il ruolo della nutrizione e della nutraceutica nella prevenzione delle patologie cronico-degenerative associate all'età.

Daniele Tedeschi

Lettura Magistrale dell'Esoma: cosa leggo nel mio DNA?

Il Test è Predittivo o può essere Diagnostico?

Il Ruolo del Biologo e del Medico nell'interpretazione e prescrizione?

Quando richiederlo? E perché?

Possiamo sostituire tale test con altre modalità diagnostiche?

Come gestire la Privacy?

Quali sono i Pilastri sui quali intervenire per personalizzare un piano alimentare e Nutraceutico?

I Report quali sono i principali?

Conclusioni

Come Formare Professionisti per un passaggio da una piramide alimentare che suggerisce una corretta nutrizione ad una piramide che adegua la nutrizione al make-up genetico individuale è l'obiettivo della nutrizione personalizzata (da Harvard School of Public Health, mod.; da Pray, The Scientist 2005, mod.).